

## Больному туберкулезом (памятка)

Уважаемый пациент!

Предлагаем Вам основные рекомендации, которые необходимо соблюдать в процессе лечения больного туберкулезом:

1. Если диагноз туберкулеза подтвердился, не отчаивайтесь. Следует настроить себя на длительное, но эффективное лечение (при соблюдении всех предписаний врача).
2. Медикаментозное лечение является наиважнейшим этапом комплексного лечения туберкулеза, проводится под наблюдением вашего врача и медицинской сестры.
3. Комплексное лечение больного может быть эффективным лишь при ее достаточной длительности, а окончание курса лечения должно быть установлено не больным, а врачом.
4. Хорошее самочувствие больного в процессе лечения – существенный положительный признак, но на его основании нельзя судить о полном излечении. Строго выполняйте советы и рекомендации Вашего лечащего врача.
5. Побочные действия лекарственных средств в процессе лечения наблюдаются редко (головная боль, тошнота и др.), в настоящее время их можно предупредить, а в случае их появления – быстро ликвидировать без вреда для больного. При их появлении сообщите врачу незамедлительно.
6. Успешность лечения больного и стойкость его результатов в основном зависят от правильности, аккуратности, своевременности выполнения больным предписанных ему всех врачебных назначений: в лечении, питании, поведении в быту.
7. Настоятельно рекомендуем отказаться от употребления алкогольных напитков и курения, так как они подавляют защитные силы организма.
8. Строго соблюдайте санитарно-гигиенические правила в домашних условиях, в быту (отдельная посуда, полотенца, постельное белье, плевательницы – мыть и стирать их после предварительного обеззараживания.)

В условиях стационарного лечения это осуществляет персонал медицинского учреждения, в домашних условиях Вас научит участковая медицинская сестра противотуберкулезного диспансера с выдачей нужных дезинфицирующих средств, объяснит правила и порядок их приготовления, применения.