

## **Правила подготовки к диагностическим исследованиям**

### **Анализ крови**

Кровь берется строго натощак. Кофе чай сок — запрещается. Можно пить воду. За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.

За 1-2 часа не курить.

Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть , расслабиться и успокоиться.

Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, утра звукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

### **Общеклинический анализ мочи**

Собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания. Перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет нужных половых органов. Собирают 10-20 мл мочи в специальный контейнер с крышкой. Собранную мочу сразу отправляют в лабораторию. Женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

### **Анализ мокроты**

Анализ собирается в стерильный лабораторный контейнер — перед сбором мокроты необходимо почистить зубы прополоскать рот и горло.