

Подготовка пациента к спирографическому исследованию.

1. Обследование проводится в утренние часы, натощак, после 15 – 20 минут отдыха.
2. За час до исследования рекомендуется воздержаться от курения и употребления крепкого кофе.
3. Бронхолитические препараты отменяются в соответствии с их фармакокинетикой:
 - короткого действия и комбинированные – за 6 часов до исследования;
 - длительно действующие – за 12 часов;
 - пролонгированного действия;
4. Исследование проводится в положении сидя.
5. Одежда не должна стеснять экскурсию грудной клетки.
6. Следует избегать наклонов туловища вперед при выполнении выдоха.
7. Необходимо использование носового зажима и контроль за тем, чтобы губы обследуемого плотно обхватывали специальный загубник. Если у пациента имеются зубные протезы, то перед исследованием их нельзя снимать, т.к. они представляют опору для губ и щёк и тем самым препятствуют утечке воздуха.
8. Перед каждым исследованием пациента подробно инструктируют о выполнении данного теста