

# Памятка для членов семьи по уходу за больным туберкулезом

## Что делать, если туберкулезом болен член Вашей семьи:

1. Наиважнейшая Ваша задача – поддержать близкого человека в трудную минуту, напоминать ему регулярно и вовремя принимать лекарства, следить за тем, чтобы весь курс лечения был пройден до конца. Своевременное применение всех лечебных мероприятий предупреждает развитие тяжелых форм заболевания.
2. Убеждайте больного в том, что точное, аккуратное исполнение всех предписаний врача – залог выздоровления.
3. Настоятельно рекомендуем больному отказаться от употребления алкогольных напитков и курения, так как они снижают естественные защитные силы организма.
4. При появлении побочных действий лекарственных средств (зуд, головная боль, тошнота и др.) – немедленно сообщите лечащему врачу.
5. Питание больного должно быть калорийным, разнообразным, достаточным по объему, кратности приема пищи – по рекомендациям лечащего врача.
6. В домашних условиях для больного лучше выделить отдельную комнату (при невозможности – выделите отдельную кровать, отгороженную ширмой). У постели больного должны быть: отдельная индивидуальная посуда для приема пищи, носовые платки, постельное белье, 2 плевательницы (для сбора и обезвреживания мокроты).
7. Мытье посуды, стирка полотенец, белья должна проводиться после обязательного их обеззараживания. Порядку, правилам обеззараживания предметов ухода за больным туберкулезом Вас научит участковая медицинская сестра противотуберкулезного диспансера. Она же выдаст необходимые дезинфицирующие средства, объяснит правила и порядок их приготовления и применения.
8. Комната больного должна хорошо проветриваться, подвергаться влажной уборке с применением дезинфицирующих средств.
9. Если вы заподозрили туберкулез у кого-то из близких, немедленно направьте его на прием к врачу в поликлинику.
10. Соблюдение элементарных правил личной гигиены, опрятность больного, должный уход за больным сводят до минимума вероятность заражения членов Вашей семьи, родственников, окружающих людей.
11. Если болезнь подтвердится, а Вы находитесь в тесном контакте с больным, Вас также пригласят на обследование и возможное предупредительное лечение – отказываться не стоит ни взрослым, ни детям.

## Помните!

Самым важным способом предупреждения распространения туберкулеза является раннее выявление и лечение всех заразных больных.